

Beste geïnteresseerde in St. PILL

Hierbij willen wij je op de hoogte stellen waar Stichting PILL de afgelopen tijd mee bezig is geweest. Wij zijn blij met je interesse!

Symposium

Voor het verslag zie <https://stichting-pill.nl/terugblik>

Op 28 maart j.l. vond in Utrecht ons symposium 'Minder pillen, betere zorg' plaats. Met als ondertitel: een ggz met minder psychofarmaca, hoe krijgen we dit voor elkaar? Met 100 mensen beleefden we een prachtige, interessante dag rond allerlei nieuwe initiatieven in de zorg, opgezet vanuit de verschillende kennisbronnen.

We hopen in 2027 weer een symposium te organiseren!



Gebruikscyclus



Informatie rondom beslismomenten bij het wel- of niet- kiezen voor psychofarmaca

Beslissingen over het wel of niet gebruiken van psychiatrische medicatie (psychofarmaca), of het afbouwen daarvan, worden door hulpvrager en hulpverlener genomen rond een aantal keuzemomenten.

Om dit weloverwogen te kunnen doen is zo veel mogelijk betrouwbare informatie nodig. Hiervoor ontwikkelt Stichting PILL op dit moment een 'gebruikscyclus'.

In deze gebruikscyclus vind je rond zes beslismomenten informatie die je kan helpen bij de beslissingen waar je voor komt te staan.

<https://stichting-pill.nl/gebruikscyclus>

Academische, klinische en ervaringskennis:

We hebben bewust gekozen voor verschillende typen informatie vanuit academische, klinische en ervaringskennis en uit verschillende bronnen, zoals literatuur, artikelen, ervaringsverhalen, podcasts, video's, onderdelen van andere websites, etc. Deze gebruikscyclus is (nog) in ontwikkeling.

Input St. PILL voor AKWA richtlijn afbouwen psychofarmaca

Stichting PILL zet zich in voor veilig afbouwen van psychofarmaca. In 2023 hebben we een uitgebreide reactie geschreven op het multidisciplinair document 'Afbouwen Overige Antidepressiva' (anders dan SSRI's en SNRI's) waarin we kanttekeningen hebben geplaatst bij belangrijke beweringen in dit document.

Lees hier onze reactie https://stichting-pill.nl/uploads/1694096434_REACTI1.PDF.

In juli 2024 is PILL met de directie van MIND in gesprek gegaan over het veilig afbouwen en hoe MIND en PILL hierin samen op kunnen trekken. Naar aanleiding van dit gesprek is PILL gevraagd om input te leveren voor de klankbordgroep van MIND voor de hernieuwde zorgstandaard afbouwen psychofarmaca van AKWA.

We hebben input geleverd voor de conceptversie van de zorgstandaard, maar er is helaas weinig van onze input terug te zien in dit concept. Nu zijn we bezig, in de commentaar fase, wederom input te leveren op de conceptversie.

Voor PILL is het van groot belang dat voor iedereen die wenst af te bouwen hyperbool afbouwen beschikbaar is als standaard. D.w.z. afbouwen in kleine stapjes, waarbij de stapjes steeds kleiner worden aan het einde. Dit met name vanuit het voorzorgprincipe en de plicht van de hulpverlener geen schade te doen aan de hulpvrager. Wij hebben het als volgt geformuleerd:

Iedere hulpvrager dient hyperbool af te bouwen, tenzij de hulpvrager, na goed en uitgebreid geïnformeerd te zijn, anders beslist.

Dit standpunt is niet overgenomen. We zijn benieuwd hoe dit zicht verder gaat ontwikkelen en zullen ons blijven inzetten voor veilig afbouwen van psychofarmaca.

Open brief Remy Roest

<https://stichting-pill.nl/reflectie-remy-roest>

Gepensioneerd psychiater Remy Roest schreef aan Ewout Kattouw een open brief. De brief bestaat uit 12 thema's die onder te verdelen zijn in drie onderdelen, onderbouwd met een schat aan literatuurverwijzingen:



- 1) Opmerkingen naar aanleiding van het marathoninterview met Jim van Os (15 juni 2024) en toevoegingen aan/kanttekeningen bij zijn eigen Open Brief/AfscheidscollAge (april 2022).
- 2) Het belang van onafhankelijk onderzoek in academische vrijheid. Het gevaar van collectieve cognitieve dissonantie. De 'grond' oorzaak van de aardbevingsellende in Groningen: welke lering daar uit te trekken?
- 3) Pleidooi voor een totale reset.

Zeer lezenswaardig

Vrienden van Stichting PILL

We hebben inmiddels 15 vrienden die ons jaarlijks financieel steunen. Wij zijn hier erg blij mee!

Oproep aan allen:

- Wil je een reactie schrijven op (een onderdeel van) de brief van Remy Roest? Heel graag!
- Heb je informatie die je aan de Gebruikscyclus zou willen toevoegen? Ook heel graag!
- Wij zijn op zoek naar een website beheerder (onbetaald). Iets voor jou?
- Ook iemand die onze penningmeester kan helpen met de boekhouding is erg welkom!
- Wil je mee werken aan het organiseren van het volgende symposium?
- Heb je een ander idee om ons praktisch te ondersteunen?

Vriendelijke groet,

Bestuur Stichting PILL

<https://stichting-pill.nl>

info@stichting-pill.nl



Over Stichting Pill

Stichting PILL zet zich in voor een bewustwordingsproces omtrent het verantwoord voorschrijven en gebruiken van psychiatrische medicatie (psychofarmaca).

Mocht jij stichting PILL willen steunen dan kun je vriend van de stichting worden, of eenmalig een donatie doen. Kijk hiervoor op <https://stichting-pill.nl/steun-ons>